

رعایت نکات بهداشتی زیر در تمامی مراکز بهداشتی درمانی اعم از مطبهای پزشکی و دندانپزشکی ، مامایی ، کلینیکها، آزمایشگاهها الزامیست.

- 1- نظافت کلی محل در تمامی اتاقها و قسمتها شامل کف ،سقف ، در،دیوار،صندلی ،تخت ،میز،پایه سرم به خوبی رعایت و گردگیری شده باشد.همچنین حیاط مطب تمیز و مرتب و بدون وسایل اضافی و اسقاطی و بلااستفاده باشد.
- 2- تخت بیمار و صندلیها سالم ،بدون شکستگی و ترک خوردگی و روکش تخت نخي به رنگ روشن و تک رنگ یا یکبار مصرف باشد.در هر صورت به محض وجود آلودگی قابل رویت و در پایان شیفت تعویض گردد.
- 3- پنجره ها و ورودیها سالم و شیشه ها بدون ترک خوردگی و شکستگی و مجهز به توری باشد.
- 4- دیوارپوش و کف پوش به دلیل درزدار بودن و غیرقابل شستشو بودن از نظر بهداشتی مردود است.فقط سنگ و سرامیک به رنگ روشن جهت کف و بدنه و یا رنگ روغن به رنگ روشن مورد تایید است.قابل ذکر است که دیوارهای اتاقهای تزریقات و بانسمان و سایر خدمات پزشکی باید تا سقف کاشی ،سرامیک یا سنگ باشد.
- 5- سرویس بهداشتی باید کاملاً تمیز و تا سقف سنگ یا سرامیک ،کاسه توالت و سنگ یا سرامیک کف بدون ترک و شکستگی مجهز به روشویی سالم و بدون درز و ترک و صابون مایع و شیر آب ترجیحاً پدالی باشد. (در آزمایشگاهها سرویس بهداشتی زنانه و مردانه باید جدا باشد).
- 6- پس از اتمام مایع صابون ظرف شسته و خشک گردد و مجدداً از مایع صابون جدید پر شود. از ریختن مایع صابون جدید بر روی مایع قبلی خودداری شود.
- 7- سطهای زیاله باید پدالی دردار و سالم بدون ترک و شکستگی ،اندازه آن متناسب با میزان تولید زیاله و محدود به دو رنگ آبی یا کیسه زیاله مشکی (غیرعفونی) و زرد یا کیسه زیاله زرد (عفونی) باشد.
- 8- تفکیک زیاله طبق دستورالعمل باشد و برچسب گذاری (نام مرکز تولید پسماند-تاریخ تولید) انجام شود.
- 9- به منظور نگهداری موقت پسماند ها ترالی هایی به تفکیک رنگ و متناسب با میزان تولید پسماند موجود باشد.
- 10- حجم سفتی باکس (Safty Box) باید متناسب با میزان تولید پسماند تیز و برنده باشد. حداکثر مدت ماندگاری سفتی باکس (Safty Box) در محل 3 روز است. پس از پر شدن 3/4 حجم در ظرف باید قفل شود. سفتی باکس (Safty Box) نباید پرو خالی شود.
- 11- در صورت وجود آلودگی قابل رویت (خون و یا ترشحات دفعی بیمار) بر روی سطوح مراحل زیر به ترتیب انجام شود: برداشتن آلودگی با پارچه جاذب- استفاده از پاک کننده در محل آلودگی- استفاده از محلول ضد عفونی کننده سطوح با رقت مناسب- تی کشی و خشک کردن
- 12- اتاق میکروب شناسی آزمایشگاهها باید مجهز به فیلترها باشد. سالیانه فیلتر آن تعویض و چک گردد و مستندات چک دوره ای موجود باشد.
- 13- مستندات چک اتوکلاو یا فور و بسته های استریل شامل تست کلاس 6، تست بووی دیک و بیولوژیک به مدت یک سال نگهداری شود.
- 14- تجهیزات حفاظت فردی مانند دستکش لاتکس و یکبارمصرف- ماسک جراحی و فیلتردار- عینک محافظ- پیش بند پلاستیکی موجود باشد.
- 15- روپوش کارکنان به رنگ روشن و تمیز و کفش کاملاً پوشیده و ایمن باشد و کارکنان در زمان فعالیت از زیورآلات و ناخن مصنوعی استفاده نمایند.
- 16- کپسول آتش نشانی تاریخ دار همراه با دستورالعمل استفاده در محل مناسب نصب باشد.

واحد بهداشت محیط- معاونت بهداشت

